

Согласовано
ст.медсестра
МБ ДОУ №5 «Теремок»

Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий
МБ ДОУ №5 «Теремок»

Т.К.Гарипова



Режим дня
первой младшей группы № 8 (2-3 лет)
общеразвивающей направленности МБДОУ № 5 «Теремок»

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	6.00- 7.45
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.35-7.45
Возвращение с прогулки	7.45 -7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.50-8.00
Завтрак	8.00 -8.20
Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	8.20-8.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40- 8.50 (пн., ср.)/9.00(вт., чт.)
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	8.50/9.00-11.10 ООД (на участке) – 9.00-9.10, 9.20-9.30 – вт.,чт. 8.50-9.00 – пн.,ср.
Второй завтрак	9.40-9.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10-11.20
Подготовка к обеду	11.20-11.30
Обед	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.05
Сон	12.05-15.05
Пробуждение, <i>корр./гимн</i> , воздушные процедуры, закаливающие мероприятия	15.05-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.35
Совместная деятельность детей и взрослых	15.35-15.55
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	15.55-16.05
Ужин	16.05-16.25
Подготовка к вечерней прогулке	16.25-16.40
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.40-18.00